

L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP), fondato da Carl Rogers nel 1979, è un organismo internazionale senza fini di lucro che svolge da anni attività di ricerca, formazione e consulenza nel campo della promozione del cambiamento. Tra le sue principali aree d'intervento si collocano quelle tradizionalmente legate alla crescita personale e professionale degli individui, singolarmente e all'interno delle comunità, delle organizzazioni e delle istituzioni.

Percorso e Modello Formativo

Fondamento del modello formativo è la costituzione di una comunità di apprendimento orientata a promuovere la partecipazione degli allievi sui piani cognitivo, affettivo ed emozionale. Docenti e allievi partecipano attivamente alla costruzione della comunità, finalizzata alla creazione e al mantenimento di un clima facilitante, premessa indispensabile del processo di apprendimento.

Il percorso formativo in *Counselling Centrato sulla Persona* è costituito da due corsi - Counselling di Base (Primo Livello) e Counselling Professionista (Secondo Livello) - per un totale di tre annualità. Il corso di counselling di base è rivolto a coloro che intendono applicare le competenze di counselling nell'ambito della loro attività professionale. Il corso di counselling professionista è rivolto a coloro che, completato il corso di counselling di base, intendono svolgere attività di Counselling.

I programmi e i corsi sono riconosciuti dal CNCP.



Carl Rogers (1902-1987) psicologo e psicoterapeuta statunitense, fondatore dell'Approccio Centrato sulla Persona, ha influenzato significativamente i vari campi delle relazioni di aiuto dimostrando scientificamente l'importanza della qualità della relazione.

Corso di counselling di Base (Biennale)

Il corso di counselling di base si svolge in due annualità e fornisce ai partecipanti le competenze necessarie a svolgere attività di counselling nell'ambito della propria professione.

Piano del Corso - Il corso, in linea con le direttive del CNCP, è costituito da 450 ore complessive:

450 ore di formazione in aula, svolte in 20 incontri

Contenuti

Introduzione all'Approccio Centrato sulla Persona - Fondamenti dell'Approccio Centrato sulla Persona (la fiducia nell'individuo, la tendenza attualizzante, il processo di integrazione dell'esperienza, la visione della natura umana) - Le caratteristiche della relazione d'aiuto nell'Approccio Centrato sulla Persona: l'accettazione, l'empatia, la congruenza.

Teoria delle relazioni interpersonali e dei gruppi - Teoria delle relazioni umane: relazione funzionale e disfunzionale - Teoria delle relazioni familiari, dell'educazione, dell'apprendimento, della leadership, dei gruppi - Il lavoro con i gruppi - Il processo del gruppo - Le strutture comunicative di gruppo - Cooperazione e competizione fra e dentro i gruppi - Teoria e metodologia di gestione dei conflitti - L'impiego dei gruppi nei vari contesti - Il gruppo di lavoro e il gruppo di supporto.

Teoria e metodologia del counselling - La funzione del counselling e i confini dell'intervento di counselling - Le caratteristiche del processo e la facilitazione del cambiamento in una relazione di counselling - Counselling individuale e di gruppo - Le fasi di un intervento di counselling - L'analisi della domanda - La definizione degli obiettivi - L'individuazione del problema e la delimitazione del contesto - L'esplorazione dei bisogni e dei sentimenti correlati - Il processo decisionale per la determinazione di soluzioni efficaci - Il setting e il contratto di counselling - Il counselling applicato agli ambiti professionali ed operativi di provenienza - Il rapporto col cliente nel counselling - La lettura e la valutazione del processo - Etica e deontologia professionale.

La Promozione della Salute e del Benessere - Il modello biopsicosociale - La costruzione della realtà individuale e sociale - I determinanti della salute - Il coping, l'autostima, l'autoefficacia - I settori di applicazione e le tecniche di intervento della Promozione della Salute e del Benessere.

Applicazioni del Counselling Centrato sulla Persona - Il counselling nei vari ambiti operativi - Le applicazioni nella famiglia, nella scuola e nella formazione, nell'ambito socio-sanitario, nelle comunità, nelle organizzazioni, nella ricerca e nella progettazione

Attività Pratiche

Laboratori: sull'ascolto empatico - sull'autoespressione efficace - sul confronto - sulla gestione e la facilitazione dei conflitti e sulla negoziazione - sul counselling applicato ai vari contesti - sul contratto di counselling - sull'analisi della domanda - sull'autovalutazione - di lettura del processo dei gruppi d'incontro - Esercitazioni di chiarificazione dei sentimenti e di integrazione delle emozioni - Esercitazioni di autoconsapevolezza - Gruppi d'incontro - Verifiche dell'avanzamento del processo formativo.

Corso di Counselling Professionista (Annuale)

Il corso, a cui vengono ammessi dopo colloquio di selezione coloro che hanno completato il corso di counselling di base, ha la durata di un anno, fornisce ai partecipanti le competenze necessarie a svolgere l'attività di counselling.

Piano del Corso - Il corso, in linea con le direttive del CNCP, è costituito da 500 ore complessive:

- **270 ore di formazione in aula**, svolte in 10 incontri;
- **150 ore di tirocinio** (da effettuare presso strutture del territorio)
- **30 ore di percorso personale** (25 di psicoterapia individuale e 5 di counselling);
- **50 ore di attività seminariali e pratica applicativa**.

Contenuti

Approfondimento degli aspetti teorici e metodologici dell'Approccio Centrato sulla Persona - Approfondimento degli aspetti relativi alla funzione del counselling e ai confini di un intervento di counselling - Approfondimenti della metodologia del counselling - L'analisi della domanda - L'individuazione del problema e la delimitazione del contesto - L'esplorazione dei bisogni e dei sentimenti correlati - Il processo decisionale per la determinazione di soluzioni efficaci - La gestione di un conflitto - Il counselling nell'attività professionale - Modalità di gestione del setting e di formulazione del contratto - Il primo contatto - Il primo colloquio - L'alleanza e la facilitazione del processo - Inquinamenti del setting - La chiusura - La valutazione del processo di cambiamento nel counselling professionale - La rete professionale e di supporto - L'invio (referral) a un diverso professionista - Deontologia ed etica professionale - Aspetti legali della professione di Counsellor - Le fasi del ciclo di vita - Il lavoro di rete nel territorio - Il counselling nei vari ambiti operativi

Attività Pratiche

Laboratori di: counselling in ambito professionale, primo contatto e primo colloquio, analisi della domanda, invio a un diverso professionista, counselling applicato ai vari contesti, contratto di counselling, lettura e valutazione del processo, gestione dei conflitti e di negoziazione, lettura del processo dei gruppi, autovalutazione - Presentazione, analisi e supervisione di casi - Gruppi d'incontro - Verifiche dell'avanzamento del processo formativo.

Modalità di Svolgimento

Sede del Corso – IACP- Trento, (v. Laste 22, c/o cooperativa Villa S. Ignazio).

Direttore del corso Dr. Franco Perino

Franco.perino@iacpedu.org

Condizioni di Ammissione: l'accesso ai corsi è consentito a coloro che:

- hanno almeno 25 anni di età e titolo di studio corrispondente al diploma di scuola secondaria di secondo grado.

- hanno almeno 23 anni di età se in possesso di laurea triennale (conformemente alle indicazioni contenute nel Regolamento del CNCP). I candidati dovranno sostenere un colloquio preliminare di selezione.

L'ammissione al corso di Counselling Professionista, che richiede il regolare completamento del corso di Counselling di Base, è regolata da una specifica procedura di selezione.

Condizioni di Frequenza: non potranno essere effettuate assenze superiori al 15% del monte ore annuo.

Conseguimento dell'attestato di Counsellor di Base (Primo Livello) – Alla fine di ciascun anno l'allievo dovrà aver superato le prove di verifica, presentato e discusso una tesi e completato gli adempimenti previsti dal piano di studi.

Conseguimento dell'attestato di Counsellor Professionista (Secondo Livello) – Alla fine del corso l'allievo dovrà aver superato le prove di verifica, presentato e discusso una tesi, presentato la certificazione del completamento di un minimo di 150 ore di tirocinio, 20 ore di psicoterapia individuale e 10 ore di counselling individuale

Opportunità dopo il Corso

Gli allievi, al completamento del corso di Counselling di Base (Biennale) - Primo Livello, possono iscriversi ai corsi brevi di cui lo IACP ha l'esclusiva per l'Italia.

▪ Corsi Gordon:

- Genitori efficaci (PET)
- Insegnanti efficaci (TET)
- Persone efficaci (ET)

▪ Kids' Workshop di Barbara Williams

Costi

Corso di Counselling di Base (Biennale) - Primo Livello

▪ **Iscrizione: €244,00** (€200,00 + IVA)

▪ **Frequenza: € 3.050,00** (€ 2500,00 + IVA) per anno di corso. Il pagamento potrà essere suddiviso in 12 rate mensili di €254,16 (€208,33 + IVA) - non è applicato tasso d'interesse. È previsto uno sconto del 10% se si paga in 2 rate semestrali e del 15% se si paga in unica rata.

Corso di Counselling Professionista (Annuale) - Secondo Livello

▪ **Iscrizione: €244,00** (€200,00 + IVA) La quota d'iscrizione include l'assicurazione per infortuni professionali e responsabilità civile generale necessaria per lo svolgimento delle attività di tirocinio.

▪ **Frequenza: €3.050,** (€ 2.500,00 + IVA). Il pagamento potrà essere suddiviso in 12 rate mensili di €254,16 (€208,33 + IVA) - non è applicato alcun tasso d'interesse. Per ulteriori opzioni di pagamento scrivere a segreteria.milano@iacpedu.org.

Gli importi non includono il costo della psicoterapia individuale né del counselling individuali.

Ai corsisti è consentito in qualunque momento di rescindere unilateralmente il contratto, salvo il solo obbligo di corrispondere le quote dovute sino al momento della comunicazione ufficiale di ritiro.

Certificazioni e Riconoscimenti

(ai sensi della legge 4/2013)

Il corso è riconosciuto dal **CNCP** - Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti (www.cncp.it) di cui l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona è membro.

Il regolare completamento dei corsi consente l'iscrizione al registro nazionale del Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti (CNCP) con le rispettive qualifiche di **Counsellor di Base** e di **Counsellor Professionista**.

Lo IACP è incluso nell'elenco dei soggetti accreditati dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca. I corsi di Counselling Centrato sulla Persona sono riconosciuti dall'amministrazione scolastica ai fini della formazione del personale della scuola.

Per informazioni: www.iacp.it

segreteria didattica:

e-mail: segreteria.milano@iacpedu.org

tel. 02 537220 Via Lattanzio, n.15 20137 Milano

 **IACP** ISTITUTO DELL'APPROCCIO
CENTRATO SULLA PERSONA
Fondato da Carl Rogers, Charles Devonshire, Alberto Zucconi



Corso di formazione nell'Approccio Centrato sulla Persona

Con il patrocinio dell'Ordine degli Infermieri di Bolzano



e dell'Ordine degli Assistenti Sociali Regione



Ordine degli Assistenti Sociali
Regione Trentino Alto Adige
Berufskammer der SozialassistentInnen
Der Region Trentino Südtirol

Trentino Alto Adige

IACP Trento

Counsellor di base / Counsellor professionista

COUNSELLING

Centrato sulla Persona

"Quello che sono è sufficiente, se solo riesco ad esserlo"
C. Rogers

Il counselling è una relazione d'aiuto non direttiva, mirata a facilitare il potenziamento delle risorse personali. Diffuso da

